

Séjour Renaissance Energétique

Du
30 septembre
au
4 octobre
2019



À VICO,
Corse
du
Sud

Invitation à votre Renaissance Energétique, dans un lieu magique, le couvent de Vico, entre mer et montagne

Exceptionnellement en Corse, Jamel Larbi et Delphine (bols tibétains) vous proposent des ateliers pour vous ressourcer: Travail corporel sur le thème de la spirale et chants vibratoires des mantras: élévation du taux fréquentiel corporel et activation des vortex. Yoga danse. Voyages Sonores aux sons sacrés des bols tibétains et autres instruments. Méditations guidées. Cérémonie au tambour. Exercices respiration et mouvements en douceur dans l'ouverture du coeur, libération des tensions, moments de partage, connexion avec les éléments et avec la nature...
Eveil, Reconnection, Vibration Arc en ciel, Dé-cristallisation des mémoires...

*Du savoir à la connaissance, aller à la rencontre de son être intérieur
Un voyage dans les strates diverses de notre être.*

*Un saut quantique au coeur de la trame en passant par la dé-cristallisation des mémoires.
Invitation, au coeur du champ des possibles à vivre votre renaissance...*

Ateliers en plein air et en salle, sur notre lieu d'hébergement, le couvent de Vico. Le Couvent est habité par une communauté de Missionnaires Oblats de Marie. Une partie du couvent est dédiée à l'accueil de familles, groupes, individuels, pour le ressourcement, les vacances, les retraites, la détente... Le parc est un lieu sublime pour se reconnecter à la nature.

Ce stage débute le lundi 30 septembre au matin et se termine le vendredi 4 octobre au soir.

Les ateliers se font sur 4 jours, une 5ème journée étant libre en milieu de séjour, pour vous permettre éventuellement une excursion ou un soin individuel. N'hésitez pas à venir avant ou après le stage, pour visiter un peu plus les alentours! (Calanches de Piana, golfe de Porto à 1h, Cargèse, golfe de Sagone). Nous vous aiderons pour la logistique des transports (location de voiture...)

Les repas pourront se faire en commun, dans des cuisines à partager, de préférence végétarien et sans alcool.

Au charmant village de Vico à proximité du couvent : épicerie, cafés et restaurants bien sympathiques.

Prix du stage : 500€ par personne

Inclu 4 jours d'ateliers, l'hébergement 6 nuits en gîte du dimanche 29 sept au samedi 5 oct (supplément 10€/nuit en chambre double, ou 30€/nuit en chambre simple).

N'inclu pas la nourriture et les transports (pot commun à partager).

Si vous souhaitez dormir au couvent avant/après le stage : gîte 10€/pers, ou 40€ chambre double pour 2, + taxe séjour

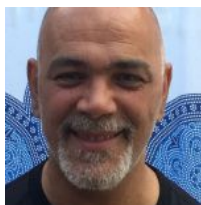
Pour se rendre à Vico depuis Ajaccio : bus : du lundi au vendredi, départ Ajaccio 15h30, arrivée Vico 17h00. Samedi ; départ Ajaccio 12h00, arrivée Vico 13h20. Dimanche : pas de bus, nous verrons avec des voitures. Retour : bus du lundi au samedi, départ Vico 8h20, arrivée Ajaccio 9h50, prix 8€, resa infos tel 04 95 21 38 06 / 06 09 96 15 37

Pour venir à Ajaccio: vols Air corsica, volotea.../ Ferries: Corsicaferries (env 44€ AR de Toulon), Corsica Linea (Marseille)

Renseignements et inscriptions :

www.galet-jade.com

06.19.98.28.70



Jamel Larbi est Thérapeute Holistique, Thérapie Quantique, Facilitateur de Conscience, coaching de vie, Pédagogue, il oeuvre pour la Méditation en pleine Conscience et l'élévation de son être intérieur. Il est l'auteur de 7 albums de musique de sons alchimiques et relaxation binaural 432 Hz
www.terralumia.com <https://alchimicounds.bandcamp.com/> Tél: 06 76 13 34 35

Delphine a beaucoup voyagé en tant que skipper de voiliers, jusqu'à un changement de cap vers les voyages intérieurs. Elle est praticienne en Massages aux Bols Tibétains, Sophrologie Rêve d'Eveil, Reiki, Access Bars et Lifting Energétique. Installée à Olivèse (Corse du Sud) Tél: 06 19 98 28 70

