

Ateliers Renaissance Energétique

**Du
Dimanche 7
au
Samedi 13 Avril
2019**



**Ajaccio
&
Corse du Sud**

*Du savoir à la connaissance, aller à la rencontre de son être intérieur
Un voyage dans les strates diverses de notre être.
Un saut quantique au cœur de la trame en passant par la dé-cristallisation des mémoires.
Invitation, au cœur du champ des possibles à vivre votre renaissance...*

*Exceptionnellement en Corse, Jamel Larbi propose des ateliers en groupe et des soins individuels,
accompagné de Delphine (bols tibétains):*

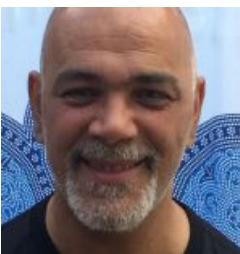
Diverses rencontres pour se sentir encore mieux dans son corps...

*Travail corporel sur le thème de la spirale et chants vibratoires des mantras: élévation du taux fréquentiel
corporel et activation des vortex.*

*Cérémonie de l'eau, douches et bains sonores
Yoga danse, Voyages Sonores*

*Méditations aux sons sacrés des bols tibétains et autres instruments, respiration et mouvements en douceur
dans l'ouverture du cœur, libération des tensions, moments de partage, marche en conscience ...
Eveil, Reconnection, Vibration Arc en ciel, Dé-cristallisation des mémoires...*

Possibilité de participer à une ou plusieurs rencontres, au gré de vos envies...



Jamel Larbi est Thérapeute Holistique, Thérapie Quantique, Facilitateur de Conscience, coaching de vie, Pédagogue, il oeuvre pour la Méditation en pleine Conscience et l'élévation de son être intérieur. Il est l'auteur de 6 albums de musique de sons alchimiques et relaxation binaural 432 Hz

www.terralumia.com

<https://alchimicsounds.bandcamp.com/>

Tél: 06 76 13 34 35

Delphine a beaucoup voyagé en tant que skipper de voiliers, jusqu'à un changement de cap vers les voyages intérieurs. Elle est praticienne en Massages aux Bols Tibétains, Sophrologie Rêve d'Eveil, Reiki, Access Bars et Lifting Energétique. Reçoit toute l'année à Olivese (Corse du Sud)
Tél: 06 19 98 28 70



Programme

Dimanche 7 avril

Yoga Danse, chants des mantras, voyages sonores, cérémonie de l'eau

Ateliers en plein air (marche en conscience au pont de la trinité et vestiges d'une ancienne chapelle) puis en salle.

Prévoir pic-nic et chaussures de marche (1h en tout).

Prévoir tapis de sol, plaid et coussin pour les méditations en salle, ainsi que des chaussures d'intérieur pour être à l'aise sur du carelage.

Lieu: Olivèse (1h d'Ajaccio et de Propriano). De 10h à 17h. Participation 40€

Mardi 9 avril

Célébration et ateliers reconnexion vibratoire sur la plage.

Prévoir pic-nic

Lieu: Plage de Cupabia, près de Porto Pollo. A 1h d'Ajaccio et 35mn de Propriano

Jeudi 11 avril de 14h à 17h

Yoga Danse, chants des mantras, voyages sonores

Lieu: Ecuries HTC, lieu dit Pisciatella, Porticcio, à côté du Clos Capitoro.

Participation: 25€ (*)

Jeudi 11 avril de 19h00 à 21h30

"Cérémonie de l'eau"

Nous célébrerons l'élément eau, et les vibrations qu'elle nous insuffle.

Voyage sonore. Prévoir serviette de plage, plaid, oreiller, pic-nic. Nous nous retrouverons à partir de 19h pour discuter et grignoter. La cérémonie commencera à 20h.

Lieu: Plage de la Tour du Capitello, Porticcio

Participation: libre

Samedi 13 avril

"Bain sonore et connexion à la Terre Mère"

Douche sonore dans les bains chauds, et ateliers vibratoires en pleine nature au bord d'un mini canyon: la puissance de l'eau et la vibration de la roche nous feront voyager vers les profondeurs de notre être. Avec les bols tibétains et tambour chamanique.

Prévoir maillot de bain et serviette, pic-nic, chaussures pour éventuellement marcher un peu (si vous avez des difficultés pour marcher, ateliers assez accessibles facilement)

Lieu: Bains de Guitera et proches environs (1h d'Ajaccio), à partir de 10h

Participation: 30€

Lundi 8, Mercredi 10, Jeudi 11 matin & Vendredi 12 Avril:

Soins holistiques individuels avec Jamel, sur rendez-vous, à Ajaccio/Porticcio/Olivèse, soins d'1h15: travail avec les diapasons et les cymatiques du corps, coach de vie.

Pour tous renseignements complémentaires concernant les soins holistiques, appeler :

Jamel: 06 76 13 34 35

Vous pouvez participer à l'ensemble des ateliers, qui sont complémentaires.

Vous pouvez amener vos pierres afin de les ré-énergiser.

Contacter Delphine au 06.19.98.28.70 pour tout renseignement. [Vous pouvez réserver directement ICI](#)